

# 2026年4~6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア	ファンクショナルエリア
11:00	10:30~11:30 TRYnations Team Training レベル1 平野 ★	9:45~10:45 TRYnations Team Training レベル2 平野		11:00~12:00 TRYnations Team Training レベル3 平野		10:15~11:15 TRYnations Team Training レベル3 桑田
12:00						
13:00			12:15~13:15 TRYnations Team Training レベル1 田代 ★			
14:00	13:30~14:30 TRYnations Team Training レベル3 平野	14:00~15:00 body REmake Group Training 桑田			13:00~14:00 TRYnations Team Training レベル1 桑田 ★	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00		19:15~20:15 TRYnations Team Training レベル2 田代		19:15~20:15 TRYnations Team Training レベル1 仁科 ★		
21:00		20:30~21:30 TRYnations Team Training レベル3 峯山	20:30~21:30 TRYnations Team Training レベル3 桑田	20:30~21:30 TRYnations Team Training レベル2 仁科		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ & サウナ ルネサンス 福山多治米24

◆24時間営業

◆電話番号/084-953-5333

(電話受付時間：月~水・金⇒11:00~21:00 土⇒11:00~19:00 日・祝⇒11:00~18:00)

◆完全休館 / 水曜日23:00~金9:00